



AGS-J 登山学校

三つ峠クライミング入門講習会 詳細案内

主催：日本アルパインガイド協会
AGS-J 登山学校

クライミングに興味をお持ちの方・入門者の方を対象に、2日間でロープワークやクライミングの基礎が身に着く講習会を開催します。クライミングの経験は剱岳や穂高岳などの難所の安全な通過にも役立つので、登山をする方のご参加も大歓迎です。

日 程 2022年1月29日(土)～30日(日)

場 所 山梨県 三つ峠山 屏風岩

募集対象 クライミング初心者・入門者の方

最少催行人数 2名

講習内容 1日目

- ①クライミングの装備
- ②クライミングに必要なロープワーク
- ③トップロープでのクライミング——岩を登ってみよう！
- ③ピレ——もう一つの重要な役割

2日目

- ①トップロープでのクライミング練習
- ②安全管理について
- ③懸垂下降
- ④クライミング装備の片付け方とメンテナンス方法

集 合 29日 9:30 富士急行 河口湖駅前

※車の方は、10:00に三つ峠裏登山口駐車場集合（トイレがあります）

解 散 30日 16:00 河口湖駅

宿 泊 四季楽園 宿泊料¥8,500（2食付） 現地にて徴収致します。

食 事 昼食・行動食2日分は各自でご用意ください。

受講費用 ¥25,000

指定の口座に申し込みと同時に振り込みください。

山岳保険に未加入の方はこちらでお掛けしますので千円を足して振り込み下さい。

行 程

1 日目

- 9：30 河口湖駅に集合。参加者確認、講師の車にて移動
- 10：00 三つ峠裏登山口 歩き始め
- 11：15 四季楽園到着
- 11：30 屏風岩にて講習開始
- 16：00 講習修了 四季楽園へ戻る
- 18：00 夕食 懇親会
- 21：00 就寝

2 日目

- 6：30 起床
- 7：00 朝食
- 8：00 四季楽園出発
- 8：15 講習開始
- 14：00 講習修了
- 14：20 下山開始
- 15：30 河口湖駅解散

◎参加方法と注意事項など

申し込み

- 申込書に必要事項を御記入のうえ、AGS-J事務局へ郵送下さるか、メールに添付、FAXでのお申し込みも可能です。同時に受講料を指定口座にお振込下さい。入金を確認した時点で申し込み扱いとなります。

申し込み締切り 1月8日(土) 講師の手配上、締め切りをお守りください。

参加費用について

受講料には、保険代、講師ガイドの諸経費、共同装備使用料などが含まれています。
個人の交通費、食費、宿泊費は含まれませんので御注意下さい。

参加取り消しについて

参加を取りやめる場合は、必ず事務局まで御連絡下さい。参加を取りやめた場合には受講費用より次の事項に該当する場合にはキャンセル料を申し受けます。

- ・実施日の一週間前までに取りやめた場合 無料
- ・それ以後の取りやめについて 全額

講習会の中止・変更について

※AGS-Jの都合により中止する場合は発生しましたら、参加費用は全額返還致します。
※登山ルートや講習内容、行動時間や解散時間などは、天候や登山道の状況の変化により変更する場合があります。その場合料金はお返しできませんので、あらかじめご了承ください。

注意事項、その他

- ・未成年者の方は親権者の同意書を添えて下さい。60歳以上の方は健康診断書の提出をお願い致します。

- 集合後および登山中から解散までは団体行動を原則としています。時間やマナー厳守、協調と協和の精神でご参加ください。
- 登山は自然の中での行為であるために危険が伴います。安全の確保については、ガイドが最大限の注意を払い万全の体制で臨みますので、ガイドの注意には必ず従うようお願いいたします。また、受講生の皆さまも自己の安全には十分に注意するよう心がけてください。
- 万一事故が発生した場合、AGS-J が総力をあげて対処します。ガイドは三井住友海上を元請としたプロフェッショナル・ガイド保険に加入しています。また、受講生も必ず傷害保険に加入していただきます。
- 装備表の装備は、各自で揃えて、講習時に必ずお持ちください。装備の不備で講習に支障がでる場合は、講習に参加できない場合があります。

登山装備

安全や緊急時に関する共同装備は当方 AGS-J 登山学校で用意します。個人装備は各自で適宜工夫してください。ご不明な点がございましたら、事務局にお問い合わせください。○印：必ず持参 △印：あった方が便利

品名		備考
衣類	雨具・上下	○ セパレート式、ゴアテックス製品など
	登山ズボン、	○ 動き易いもの。
	靴下	○ 換え靴下も
	Tシャツ	○ 寒い場合には、山用の下着上下なども。
	防寒着	○ ダウンジャケット・帽子・手袋など
	着替え衣類	○
一般用品	登山靴	○ アプローチシューズも可能。スニーカーは滑るので不可。
	ザック	○ 30~40リットル程度のもの
	ヘッドランプ	○
	地図・磁石(コンパス)	×
	日焼け止め	△ 強い日差しから肌を守るため リップクリームも
	水筒	○ 1リットル程度のもの(四季楽園で水・飲料が入手可能です)
	薬品セット	△ 三角巾、テーピングテープ、外傷薬、鎮痛・消炎薬、消化・整腸薬等 持病をお持ちの方は常用薬を
	洗面用具	△ タオル、歯ブラシなど
	小物類	△ スタッフバッグ、ティッシュペーパー、
	ゴミ袋	○ ごみは持ち帰りましょう!
筆記用具	○ ペンや小型ノートなど	
岩登り用具	クライミングシューズ	○ レンタル可能
	岩登り用ハーネス	○ レッグループタイプ。 レンタル可能
	安全環付カラビナ	○ 2個 (ナス型1個+他1個)
	カラビナ	○ 2個 (変D型)
	確保・下降器	○ レンタル可能
	ヘルメット	○ 登山用。 レンタル可能
	補助ロープ	○ 7mm×4m (マッシュャースリングを作成します)
	テープスリング	○ 60cm 2、約120cm 1 (幅7~15mm)
	ランヤード(PAS)	○ 自己確保用スリング
	チョーク&バッグ	○ 滑り止め
革製ビレイグローブ	○ 紐を付けておいてください	
その他	行動食(昼食)2日分	○ 手間がかからず食べやすいもの
	嗜好品	△ 飲み物や簡単に食べられるもの おやつ類
	健康保険証	○

※行動食について：火を使わずに簡単に食べられるパン類、おにぎりなどをご用意ください。

※レンタルがあります。①安全環付カラビナ&ATC ②ハーネス ③ランヤード ④クライミングシューズ&チョークバッグ ⑤ヘルメット=各1セット1日500円×2日。数に限りがありますので、お早めにご相談ください。レンタル料は、当日講師にお支払いください。

日本アルパインガイド協会・AGS-J 登山学校

〒249-0001 神奈川県逗子市久木7-7-19
 AGS-J事務局 TEL/FAX 046-876-5193
 メールアドレス mountain-school@agsj.org.

振込先 : 三菱東京UFJ銀行 福生支店 普通口座 0068203
 名義 : 社団法人日本アルパインガイド協会
 振込金額 受講料 ¥25,000

----- 印刷 -----

AGSJ 登山学校

1月29日 三ヶ峠クライミング入門講習会

参加申込書

氏名	フリガナ	血液型	性別
			男 ・ 女
生年月日	19 年 月 日 (才)		
現住所	〒 - TEL ()		
勤務先	名称 TEL ()		
	勤務先へのご連絡は かまわない ・ しないこと (○をしてください)		
緊急連絡先	氏名 続柄		
	〒 - TEL ()		
山歴			
質問欄	・岩登りの経験は？ ② まったく初めて ② 講習を受けたことがある		
集合手段	① 電車 ② マイカー (どちらかに○してください。)		

事務局記入欄

入金日	月	日	受理証	月	日
-----	---	---	-----	---	---