



AGS-J 登山学校 **2022**

春の雪山雪洞講習会 五竜岳遠見尾根

案内書

主催：日本アルパインガイド協会
AGS-J 登山学校

冬山登山シーズンも終盤にさしかかり、天候は穏やかに、気温もマイルドになってきます。春の五竜は残雪たくさんで、雪山のことをたくさん学んだり、体験したりすることができます。みんなで協力して雪洞を掘り、快適な雪洞泊を体験します。

日程 2023年3月25日(土)～26日(日)

場所 北アルプス後立山連峰 五竜岳 (2814m)

ルート 遠見尾根 (一般ルート)

募集対象

ハケ岳などで、ピッケル・アイゼンを使用した登山経験のある方。
寝袋やマット等の宿泊装備をご準備可能な方。

定員

16名 (最少催行人数3名)

集合 3月25日(土) 10:40 JR 白馬駅前

車でご参加の方は、11時に白馬五竜スキー場エスカルプラザ1Fにお越しください。

解散 3月26日(日) 14:45 JR 白馬駅前

車でご参加の方は、14:20 白馬五竜エスカルプラザにて解散

宿泊 雪洞泊 (大遠見山付近)

夕食・朝食は講師が用意します。

受講費用

¥40,000

指定の口座に申し込みと同時に振り込みください。
山岳保険に未加入の方はこちらでお掛けしますので千円を足して振り込み下さい。

行程

1日目

10：40 白馬駅にて集合
11：00 白馬五竜スキー場エスカルプラザ（現地集合）
11：15 テレキャビン（ロープウェイ）乗車
11：50 遠見尾根登山口（1650m）
↓遠見尾根歩き
13：15 小遠見山（2007m）
15：00 大遠見山（2106m）
雪洞製作
17：00 雪洞完成
18：30 夕食
20：00 消灯

2日目

04：00 起床
朝食
05：30 大遠見山出発
07：00 五竜山荘
08：30 五竜岳頂上（2814m）
08：40 下山開始
09：30 五竜山荘
10：30 大遠見山
荷物撤収
11：30 下山開始
14：00 テレキャビン乗り場
14：20 エスカルプラザ（現地解散）
14：45 白馬駅にて解散

◎参加方法と注意事項など

申し込み

- 申込書に必要事項を御記入のうえ、AGS-J事務局へ郵送下さるか、メールに添付、FAXでのお申し込みも可能です。同時に受講料を指定口座にお振込下さい。入金を確認した時点で申し込み扱いとなります。

申し込み締切り 2023年3月11日(土) 講師の手配上、締め切りをお守りください。

参加費用について

受講料には、保険代、講師ガイドの諸経費、共同装備使用料などが含まれています。

ご自身の現地までの往復交通費、食費、宿泊費は含まれませんので御注意下さい。

参加取り消しについて

参加を取りやめる場合は、必ず事務局まで御連絡下さい。参加を取りやめた場合には受講費用より次の事項に該当する場合にはキャンセル料を申し受けます。

- ・実施日の一週間前までに取りやめた場合 無料
- ・それ以後の取りやめについて 全額

講習会の中止・変更について

※AGS-Jの都合により中止する場合は発生しましたら、参加費用は全額返還致します。

※登山ルートや講習内容、行動時間や解散時間などは、天候や登山道の状況の変化により変更する場合があります。その場合料金はお返しできませんので、あらかじめご了承ください。

注意事項、その他

- ・未成年者の方は親権者の同意書を添えて下さい。
- ・集合後および登山中から解散までは団体行動を原則としています。時間やマナー厳守、協調と協和の精神でご参加ください。
- ・登山は自然の中での行為であるために危険が伴います。安全の確保については、ガイドが最大限の注意を払い万全の体制で臨みますので、ガイドの注意には必ず従うようお願いいたします。また、受講生の皆さまも自己の安全には十分に注意するよう心がけてください。
- ・万一事故が発生した場合、AGS-J が総力をあげて対処します。ガイドは三井住友海上を元請としたプロフェッショナル・ガイド保険に加入しています。また、受講生も必ず傷害保険に加入していただきます。
- ・装備表の装備は、各自で揃えて、講習時に必ずお持ちください。装備の不備で講習に支障がでる場合は、講習に参加できない場合があります。

登山装備

安全や緊急時に関する共同装備は当方 AGS-J 登山学校で用意します。個人装備は各自で適宜工夫してください。ご不明な点がございましたら、事務局にお問い合わせください。○印：必ず持参 △印：あった方が便利

品名		備考
衣類	冬登山用上下アウター	○ セパレート式、ゴアテックス製品など
	中間着上下	○ フリースなど
	肌着	○ 極厚（エキスペディション用）など
	靴下	○ 極厚
	防寒着	○ 化繊綿やダウン製のジャケット・ダウンパンツなど
	着替え衣類	△ 小屋滞在用（行者小屋は寒いです）
	手袋	○ 厚手・中厚手・薄手・オーバーグローブ
	帽子	○ ニット帽とバラクラバ（目出帽）両方必要です
一般用品	冬用登山靴	○ 防水透湿性素材のアプローチシューズも可能
	12本爪アイゼン	○
	ピッケル1本	○ 30~40リットル程度のもの リーシュコードもセットで【レンタルあり】
	ザック	○ 40~50リットル程度
	ヘッドランプ	○ 予備電池1セット
	日焼け止め	○
	魔法瓶（テルモス）	○ 1リットル程度
	薬品セット	○ テーピングテープ、鎮痛消炎剤、絆創膏、 整腸薬等 持病をお持ちの方は常用薬を
	洗面用具	△ タオル、歯ブラシなど
	小物類	△ スタッフバッグ、ティッシュペーパー、
	ゴミ袋	○ ごみは持ち帰りましょう！
	筆記用具	△ ペンや小型ノートなど
	冬期用寝袋	○
	寝袋カバー	○
テントシューズ	○ 雪洞内で暖かく過ごす為のアイテム	
登山用具	ハーネス	○ レッグループタイプまたは簡易タイプ【レンタルあり】
	ヘルメット	○ 登山用【レンタルあり】
	安全環付カラビナ	○ 1個
	カラビナ	○ 1個
その他	行動食(昼食)2日分	○ 手間がかからず食べやすいもの
	嗜好品	△ 飲み物や簡単に食べられるもの おやつ類
	健康保険証	○
	使い捨てカイロなど	△

※1 ○：必須品 △：あると便利なもの

※2 道具のレンタルがあります。

①ピッケル ￥2000

②ハーネス ￥1000

③ヘルメット ￥1000

数に限りがありますので、お早めにご相談ください。

レンタル料は、受講料と同時にお振込みください。

日本アルパインガイド協会・AGS-J 登山学校

〒249-0001 神奈川県逗子市久木7-7-19
 AGS-J事務局 TEL/FAX 046-876-5193
 メールアドレス mountain-school@agsj.org.

振込先 : 三菱東京UFJ銀行 福生支店 普通口座 0068203
 名義 : 社団法人日本アルパインガイド協会
 振込金額 受講料¥40000

AGSJ 登山学校
 春の雪山雪洞講習会 五竜岳遠見尾根
 参加申込書

氏名	フリガナ	血液型	性別
			男 ・ 女
生年月日	19 年 月 日 (才)		
現住所	〒 - TEL ()		
Mail アドレス	@		
勤務先	名称		
	TEL ()		
	勤務先へのご連絡は かまわない ・ しないこと (○をしてください)		
緊急連絡先	氏名 続柄		
	〒 - TEL ()		
登山経歴			
質問欄	・岩登りの経験は？ ① まったく初めて ② 講習を受けたことがある		
集合手段	① 電車 ② マイカー (どちらかに○をしてください。)		

事務局記入欄

入金日	月	日	受理証	月	日
-----	---	---	-----	---	---