



AGS-J 登山学校スキルアップコース

城ヶ崎クラッククライミング講習 詳細案内

主催：日本アルパインガイド協会
AGS-J 登山学校

- 日 程** 2018年2月24日(土)～25日(日)
- 場 所** 静岡県伊豆 城ヶ崎海岸にて実施
- 担当講師** 山田祐士ガイド(携帯電話090-5991-3916) 他
※当日の緊急連絡先(遅刻、キャンセルなど)
- 講習内容** 1日目 クラックの登り方基礎～ハンドジャム・フットジャム
クラック用テーピングテープの巻き方
プロテクションの説明(ナッツ・カム)
トプロープでのクラッククライミング
- 2日目 トプロープでのクラッククライミング
- 集 合** 24日(土) 9:15 伊豆急行 伊豆高原駅改札前
- 解 散** 25日(日) 14時半頃 伊豆高原駅改札前
- 宿 泊** 民宿 いさお丸 ￥6,800(1泊2食付き)
- 食 事** 昼食・行動食2日分はご自分でご用意ください。
- 受講費用** ￥32,000(一般の方: ￥35,000)
指定の口座に申し込みと同時に振り込みください。
山岳保険に未加入の方はこちらでお掛けしますので千円を足して振り込み下さい。
- 行 程** 初日、9:15伊豆高原駅に集合、参加者確認、講師の車にて移動
10:00講習開始
15:30講習修了
18:00～20:00 夕食～消灯

2日目

- 6:00 起床、朝食
8:00 民宿出発
9:00 講習開始
14:00講習修了
14:30伊豆高原駅解散

◎参加方法と注意事項など

申し込み

- 申込書に必要事項を御記入のうえ、AGS-J事務局へ郵送下さるか、メールに添付、FAXでのお申し込みも可能です。同時に受講料を指定口座にお振込下さい。入金を確認した時点で申し込み扱いとなります。

申し込み締切り 2月5日(月) 講師の手配上、締め切りをお守りください。

参加費用について

受講料には、保険代、講師ガイドの諸経費、共同装備使用料などが含まれています。個人の交通費、食費、宿泊費は含まれませんので御注意下さい。

参加取り消しについて

参加を取りやめる場合は、必ず事務局まで御連絡下さい。参加を取りやめた場合には受講費用より次ぎの事項に該当する場合にはキャンセル料を申し受けます。

- ・実施日の一週間前までに取りやめた場合 無料
- ・それ以後の取りやめについて 全額

講習会の中止・変更について

※AGS-Jの都合により中止する場合は発生しましたら、参加費用は全額返還致します。

※登山ルートや講習内容、行動時間や解散時間などは、天候や登山道の状況の変化により変更する場合があります。その場合料金はお返しできませんので、あらかじめご了承ください。

注意事項、その他

- ・未成年者の方は親権者の同意書を添えて下さい。60歳以上の方は健康診断書の提出をお願い致します。
- ・集合後および登山中から解散までは団体行動を原則としています。時間やマナー厳守、協調と協和の精神でご参加ください。
- ・登山は自然の中での行為であるために危険が伴います。安全の確保については、ガイドが最大限の注意を払い万全の体制で臨みますので、ガイドの注意には必ず従うようお願い致します。また、受講生の皆さまも自己の安全には十分に注意するよう心がけてください。
- ・万一事故が発生した場合、AGS-J が総力をあげて対処します。ガイドは三井住友海上を元請としたプロフェッショナル・ガイド保険に加入しています。また、受講生も必ず傷害保険に加入していただきます。
- ・装備表の装備は、各自で揃えて、講習時に必ずお持ちください。装備の不備で講習に支障がでる場合は、講習に参加できない場合があります。

登山装備

安全や緊急時に関する共同装備は当方 AGS-J 登山学校で用意します。個人装備は各自で適宜工夫してください。ご不明な点がございましたら、事務局にお問い合わせください。○印：必ず持参 △印：あった方が便利

品名		備考
衣類	雨具・上下	○ セパレート式、ゴアテックス製品など
	クライミングパンツ	○ 動き易いもの。
	靴下	○ 換え靴下も
	Tシャツ	○ 寒い場合には、山用の下着上下なども。
	防寒着	○ セーターあるいはフリースなど
	着替え衣類	○
一般用品	アプローチシューズ	○ ショギングシューズでも可能。スニーカーは滑るので不可。
	ザック	○ 30~40リットル程度のもの
	ヘッドランプ	○
	地図・磁石(コンパス)	×
	日焼け止め	△ 強い日差しから肌を守るため リップクリームも
	水筒	○ 1リットル程度のもの
	薬品セット	△ 三角巾、テーピングテープ、外傷薬、鎮痛・消炎薬、消化・整腸薬等 持病をお持ちの方は常用薬を
	洗面用具	△ タオル・歯ブラシなど
	小物類	△ スタッフバッグ、ティッシュペーパー、
	ゴミ袋	○ ごみは持ち帰りましょう！
筆記用具	○ ペンや小型ノートなど	
岩登り用具	クライミングシューズ	○ セカンドシューズで素足にきつめのものも可能
	岩登り用ハーネス	○ レッグループタイプが望ましい
	安全環付カラビナ	○ 4~5個 (ナス型1個+他3~4個)
	カラビナ	○ 2個 (変D型)
	ビレイ器具	○ 確保器(左記のメーカー以外の物でも可：マムートなど)
	ヘルメット	○ 登山用
	スリング	○ 60cm 2、約 120cm 1 (幅7~15mm)
		○
	チョーク&バッグ	○ 滑り止め
	ナイフ	○
革製ビレイグローブ	○ ホームセンターの作業手袋でも可(紐を付けておいてください)	
テーピングテープ38mm	○	
	○	
その他	行動食(昼食)2日分	○ 手間がかからず食べやすいもの
	嗜好品	△ 飲み物や簡単に食べられるもの おやつ類
	健康保険証	○

※行動食について：火を使わずに簡単に食べられるパン類、おにぎりなどをご用意ください。

※レンタルがあります。安全環付カラビナ&カラビナ&スリング&ATC、ハーネス&クライミングシューズ&チョークバッグ=各1セット 1日500円×2日。数に限りがありますので、お早めにご相談ください。レンタル料は、当日講師にお支払いください。

日本アルパインガイド協会・AGS-J 登山学校

〒249-0001 神奈川県逗子市久木7-7-19
 AGS-J事務局 TEL/FAX 046-876-5193
 メールアドレス mountain-school@agsj.org.

振込先 : 三菱東京UFJ銀行 福生支店 普通口座 0068203
 名義 : 社団法人日本アルパインガイド協会
 振込金額 年間受講生 受講料32,000円 一般受講者は、35,000円

----- 判り -----

AGSJ 登山学校スキルアップコース
 2/24-25城ヶ崎クラッククライミング講習
 参加申込書

氏名	フリガナ	血液型	性別
			男 ・ 女
生年月日	19 年 月 日 (才)		
現住所	〒 - TEL ()		
勤務先	名称	TEL ()	
	勤務先へのご連絡は	かまわない ・ しないこと (○をしてください)	
緊急連絡先	氏名	続柄	
	〒 -	TEL ()	
山歴			
質問欄	・ 岩登りの経験は？ ② まったく初めて ② 講義を受けたことがある		
集合手段	① 電車 ② マイカー (どちらかに○してください。)		

事務局記入欄

入金日	月	日	受理証	月	日
-----	---	---	-----	---	---

