



2016 AGS-J 登山学校・ベーシックマウンテン

富山県 黒部下の廊下、黒四ダム～十字峡～樺平 講習詳細案内

主催：社団法人 日本アルパインガイド協会
AGS-J 登山学校

- 日 程** 2016年10月28日（金曜日）～30日（日曜日）
- 場 所** 富山県 北アルプス 黒部ダム～樺平
- 募集対象** 18歳から60歳位までの健康で岩登りや登山に興味をもって取り組める方。
未経験者の方から参加できます。未成年の方は親権者の同意書を御提出下さい。
- 担当講師** 山本武治ガイド（携帯電話 090-3222-6191）他
※当日の緊急連絡先（遅刻、キャンセルなど）
- 講習内容** ・疲労と筋力補強の方法 ・危険箇所の通過方法
- 集 合** 日曜日 PM12:30 黒部湖駅
- 現地へのアクセス** 東京 8:12発（かがやき521号）～長野駅着 9:39
長野発10:30（アルピコ特急バス）～扇沢駅着12:20
- 解 散** 月曜日 宇奈月駅 15:30 解散
- 宿 泊** ロッジくろよん1泊 電話 076-463-6350
宿泊料(2食付) ¥10,260（現地にて徴収致します）
阿曾原温泉泊 ¥9,500（現地にて徴収致します）
- 受講費用** 年間受講生 ¥39,000、_ 一般受講生 ¥44,000、_
指定の口座に申し込みと同時に振り込みください。
山岳保険に未加入の方はこちらでお掛けしますので千円を足して振り込み下さい。
- 行 程** 初日、12:30 扇沢バスターミナル集合・参加者確認
14:00 扇沢～黒四ダム～ロッジくろよん(泊)
2日目、5:00 ロッジくろよん出発
5:30 黒四ダム～内蔵助谷出会～別山谷出会～白竜峡～十字峡～S字峡
～仙人ダム
14:00 阿曾原温泉着
3日目、6:00 阿曾原温泉出発
8:00 折尾谷～志合谷
12:00 樺平着
12:49 樺平駅発(黒部溪谷鉄道)～宇奈月駅14:07着・解散

遭難対策用緊急電話 090-4741-4222

万一遭難などの事故が発生した場合には、この電話番号が緊急連絡先になります。それ以外にはご使用にならないで下さい。

◎参加方法と注意事項など

申し込み

●一般の方＝申込書に必要な事項を御記入のうえ、AGS-J登山学校事務局へ郵送下さるか、メールに添付、FAXでのお申し込みも可能です。同時に受講料を指定口座にお振込下さい。入金を確認した時点で申し込み扱いとなります。

●AGS-J登山学校入校生＝メール、FAX、お電話でお申し込みください。

同時に受講料をお振り込みください。

申し込み締切り 実施日の8日前の金曜日午後5時 講師の手配上、締め切りをお守りください。

参加費用について

受講料には、講師ガイドの諸経費、共同装備使用料などが含まれています。

個人の交通費、食費、宿泊費は含まれませんので御注意下さい。

参加取り消しについて

参加を取りやめる場合は、必ず事務局まで業務時間内(9:00~17:00)に御連絡下さい。

参加を取りやめた場合には受講費用より次ぎの事項に該当する場合にはキャンセル料を申し受けます。

- ・実施日の一週間前までに取りやめた場合 無料
- ・それ以後の取りやめについて 全額

講習会の中止・変更について

※AGS-Jの都合により中止する場合があります発生しましたら、参加費用は全額返還致します。

※登山ルートや講習内容、行動時間や解散時間などは、天候や登山道の状況の変化により変更する場合があります。その場合料金はお返しできませんので、あらかじめご了承ください。

注意事項、その他

- ・未成年者の方は親権者の同意書を添えて下さい。60歳以上の方は健康診断書の提出をお願い致します。
- ・集合後および登山中から解散までは団体行動を原則としています。時間やマナー厳守、協調と協和の精神でご参加ください。
- ・登山は自然の中での行為であるために危険が伴います。安全の確保については、ガイドが最大限の注意を払い万全の体制で臨みますので、ガイドの注意には必ず従うようお願い致します。また、受講生の皆さまも自己の安全には十分に注意するよう心がけてください。
- ・万一事故が発生した場合、AGS-J が総力をあげて対処します。ガイドは三井住友海上を元請としたプロフェッショナル・ガイド保険に加入しています。また、受講生も必ず傷害保険に加入していただきます。
- ・装備表の装備は、各自で揃えて、講習時に必ずお持ちください。装備の不備で講習に支障がでる場合は、講習に参加できない場合があります。

登山装備

安全や緊急時に関する共同装備は当方 AGS-J 登山学校で用意します。個人装備は各自で適宜工夫してください。ご不明な点がございましたら、事務局にお問い合わせください。

○印：必ず持参 △印：あった方が便利

品名		備考
衣類	雨具・上下	○ セパレート式、ゴアテックス製品など
	登山ズボン、長袖シャツ	○ 綿は避ける。動き易く保温性のあるもの。
	靴下	○ 換え靴下も
	下着	○ 寒い場合には、山用の下着上下なども。
	防寒着	○ 毛あるいはフリースなど 羽毛服は濡れると保温性が低下します
	着替え衣類	○
	手袋&帽子	○ 手袋軍手との併用もOK
一般用品	トレッキングシューズ	○ 沢山あるきます、足首を覆うもの
	ザック	○ 2泊分の荷物、大き目のザック 30~40 リットル程度
	ザックカバー	△ 激しい降雨や飛沫に備えて 大きなビニール袋でも可
	ヘッドランプ	○ 替電池含む
	地図・磁石(コンパス)	○ 1/25,000 地形図もあるとよい
	日焼け止め	○ 日差しから肌を守るため リップクリームも
	水筒	○ 1リットル以上のもの プラティパス等軽量なものが良い。
	テルモス	○ 500ml 程度
	ツエルト	△
	薬品セット	△ 三角巾、テーピングテープ、外傷薬、鎮痛・消炎薬、消化・整腸薬等 持病をお持ちの方は常用薬を
	洗面用具	△ 歯ブラシ・手ぬぐいなど
	小物類	○ スタッフバッグ、ティッシュペーパー、
	ゴミ袋	○ ごみは持ち帰りましょう!
	筆記用具	△ ペンや小型ノートなど
	ストック	○ 1本でも可
その他	△ 耳栓、アイマスク等	
健康保険証・財布	○	
岩登り用具	岩登り用ハーネス	○ レッグループタイプが望ましい、簡易ハーネス可
	安全環付カラビナ	○ 2個
	ヘルメット	○ 登山用
テント泊装備・その他	行動食(2日分)	○ 手間がかからず食べやすいもの、小屋のお弁当可
	非常食(1日分)	○ 飲み物や簡単に食べられるもの
	シュラフ&マット	×
	炊事用具一式	×
	夕食、朝食	×
	テント一式	×
	ガスコンロ・燃料	×

※行動食について：火を使わずに簡単に食べられるパン類などをご用意ください。

※長時間行動となります、軽量化の工夫をしましょう。

日本アルパインガイド協会・「AGS-J 登山学校」平成27年度

〒240-0001 神奈川県逗子市久木7-7-19
 AGS-J 登山学校専用 TEL/FAX 046-873-6408
 メールアドレス mountain-school@agsj.org.

振込先 : 三菱東京UFJ銀行 福生支店 普通口座 0068203
 名義 : 社団法人日本アルパインガイド協会
 振込金額 年間受講生 受講料39,000円 一般受講生 受講料44,000円

----- 判り -----

AGSJ 登山学校 10/28-30 黒部下の廊下、黒四ダム～樺平
参加申込書

氏名	フリガナ	血液型	性別
			男・女
生年月日	19 年 月 日 (才)		
現住所	〒 - TEL ()		
勤務先	名称		
	TEL ()		
	勤務先へのご連絡は かまわない・しないこと (○をしてください)		
緊急連絡先	氏名 続柄		
	〒 - TEL ()		
山歴	ビジターの方で、AGS-Jの講習会に参加したことがある場合、併せてご記入下さい。		
質問欄	・岩登りの経験は？ ① まったく初めて ② 講義を受けたことがある		
集合手段	① 電車 ② マイカー (どちらかに○してください。)		

事務局記入欄

入金日	月	日	受理証	月	日
-----	---	---	-----	---	---